



ที่ รบ 0327 / ว ๑๕๒

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโพธาราม
ถนนหลังอำเภอ โพธาราม ราชบุรี 70120

9 มีนาคม 2553

เรื่อง ประชาสัมพันธ์หลักสูตรการแพทย์ทางเลือก

เรียน หัวหน้าสถานีอนามัยทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. สำเนาหนังสือที่ รบ 0027/ ว 535 ลงวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2553

2. แผ่นพับการฝึกอบรมและใบสมัคร จำนวน 2 ฉบับ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอโพธาราม ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดราชบุรี ว่าสำนักงานการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย ได้กำหนดให้มีการอบรมหลักสูตร รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโพธาราม จึงขอประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้หน่วยงานท่านทราบ และสมัครเข้ารับการอบรมโดยเบิกค่าลงทะเบียน ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก และค่าพาหนะให้เบิกจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย.

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพรัช มโนสารโสภณ)

สาธารณสุขอำเภอโพธาราม

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโพธาราม

โทร .032-232557

โทรสาร. 032-232557

ใบสมัครเข้าร่วมอบรม

เรื่อง การฝึกอบรมหลักสูตร"การกวดจุดบำบัด" ประจำปี 2553
ณ ห้องประชุมสวนสุขภาพ ชั้น 1 กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

รุ่นที่ 5 (25 - 29 มกราคม 2553) รุ่นที่ 6 (26 - 30 เมษายน 2553) รุ่นที่ 7 (21 - 25 มิถุนายน 2553)

โปรดกรอรายละเอียดให้ชัดเจน (เพื่อสะดวกต่อการทำใบประกาศนียบัตร)

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)..... นามสกุล.....

สำเร็จการศึกษาระดับ..... พ.ศ.....

สถาบัน.....

ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพด้าน พ.ศ.....

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง.....

ที่ทำงาน กลุ่มงาน/แผนก/กอง สังกัด.....

สถานที่ติดต่อได้สะดวก ที่ทำงาน ที่บ้าน เลขที่..... ถนน.....

ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... มือถือ.....

โทรสาร..... E-mail

โปรดระบุประเภทอาหาร ธรรมดา มังสวิรัติ อิสลาม

ข้าพเจ้าขอยืนยันว่าสามารถเข้าร่วมในกิจกรรมการอบรมได้ตลอดหลักสูตรทั้งในการฝึกอบรมและ
ภาคปฏิบัติตามที่ได้กำหนดไว้ในหลักสูตร

(ลงชื่อ).....

(.....)

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

FAX ใบสมัครและสำเนาการโอนเงินมายัง สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย

โทรสาร 02-965-9195

**** (โปรดนำหลักฐานการโอนเงินฉบับจริงมาในวันประชุม) ****



สำนักการแพทย์ทางเลือก
ร่วมกับสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย

ขอเชิญบุคลากรด้านสุขภาพทุกท่าน
เข้าร่วมอบรม เรื่อง
การฝึกอบรมหลักสูตร "การกวดจุดบำบัด" ประจำปี 2553

รุ่นที่ 5 ระหว่างวันที่ 25 - 29 มกราคม 2553

รุ่นที่ 6 ระหว่างวันที่ 26 - 30 เมษายน 2553

รุ่นที่ 7 ระหว่างวันที่ 21 - 25 มิถุนายน 2553

ณ ห้องประชุมสวนสุขภาพ ชั้น 1 กระทรวงสาธารณสุข
จังหวัดนนทบุรี

ดาวน์โหลดใบสมัครและดูรายละเอียดได้ที่

www.thalcam.go.th

www.tima.or.th



สำนักการแพทย์ทางเลือก

ร่วมกับสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย

จัดอบรม เรื่อง การฝึกอบรมหลักสูตร "การกดจุดบำบัด" ประจำปี 2553

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบัน พบว่าประชาชนมีกระแสการตื่นตัวในการนำการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกมาใช้ในการดูแลสุขภาพมากขึ้น โดยเฉพาะนำการกดจุดบำบัดมาใช้เพื่อบำบัดอาการเจ็บปวดเรื้อรัง เช่น ผู้ที่มีอาการปวดศีรษะ ไมเกรน ปวดคอ ปวดขา ปวดแขน ปวดไหล่ ปวดเข่า ปวดหลัง เป็นต้น ศาสตร์ "การกดจุดบำบัด" มีหลักการและแนวคิดพื้นฐานเช่นเดียวกับทฤษฎีการฝังเข็มของจีนที่มีมานานกว่า 4,000 ปี ต่างกันตรงที่การฝังเข็มจะใช้เข็มขนาดเล็กๆ ฝังเข้าไปตรงจุดสำคัญต่างๆในร่างกาย แต่สำหรับการกดจุดบำบัดจะใช้นิ้วหัวแม่มือของผู้บำบัดกดไปตรงจุดสำคัญซึ่งเป็นจุดเดียวกับจุดฝังเข็ม การบำบัดด้วยวิธีกดจุดจะเป็นการช่วยลดการใช้ยาและเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ ลดค่าใช้จ่ายที่รัฐต้องดูแลเป็นจำนวนมากในแต่ละปีที่ต้องนำเอาเรื่องยาและเวชภัณฑ์ต่างๆที่ใช้ในวงการแพทย์ อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองได้มากขึ้น

ที่ผ่านมา สำนักการแพทย์ทางเลือกได้ร่วมกับสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย จัดฝึกอบรม "การกดจุดบำบัด" ทั้งหมด 4 รุ่น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2551 ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างมากจากบุคลากรสุขภาพทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง ในปี พ.ศ. 2553 สำนักการแพทย์ทางเลือกและสมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย จึงได้จัดฝึกอบรม "การกดจุดบำบัด" ขึ้นอีก จำนวน 3 รุ่น ให้กับกลุ่มบุคลากรสุขภาพในการนำไปใช้บำบัดและดูแลสุขภาพให้กับประชาชน เป็นการส่งเสริมให้มีทางเลือกเพิ่มมากขึ้นในการดูแลสุขภาพของประชาชน ซึ่งจะเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชน และประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพให้มีความรู้ความเข้าใจและทักษะในด้าน การกดจุดบำบัดอย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ
2. เพื่อส่งเสริมการนำการแพทย์ทางเลือก "การกดจุดบำบัด" ไปใช้เป็นการเลือกในการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายการแพทย์ทางเลือกในระดับบุคลากรด้านสุขภาพ

ดาวน์โหลดใบสมัครและดูรายละเอียดได้ที่ www.thaicam.go.th หรือ www.tima.or.th

ระยะเวลาและสถานที่จัดอบรม

- รุ่นที่ 5 ระหว่างวันที่ 25 - 29 มกราคม 2553
 - รุ่นที่ 6 ระหว่างวันที่ 28 - 30 เมษายน 2553
 - รุ่นที่ 7 ระหว่างวันที่ 21 - 25 มิถุนายน 2553
- ณ ห้องประชุมสวนสุภาพ ชั้น 1 กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี (ทั้ง 3 รุ่น)

ผู้เข้าร่วมโครงการ

บุคลากรด้านสุขภาพ จำนวนรุ่นละ 30 คน

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

1. อายุไม่ต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์
2. สำเร็จการศึกษาด้านสุขภาพในระดับอนุปริญญาขึ้นไป
3. ไม่เป็นโรคติดต่ออันตรายที่อยู่ในระยะแพร่เชื้อ
4. ไม่วิกลจริต ไม่ทุพพลภาพ

โครงสร้างหลักสูตร (40 ชม.)

- ทฤษฎี 15 ชม.
- ปฏิบัติ 25 ชม.

เนื้อหาวิชา

- ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเส้นลมปราณและจุดต่างๆที่ใช้ในการบำบัด
- หลักการและพื้นฐานการกดจุดบำบัดอาการต่างๆ
- ชื่อจำกัด ชื่อห้าม ข้อควรระวังในการกดจุดบำบัด
- จริยธรรม และคุณธรรมของผู้ให้การบำบัด
- ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกายวิภาค สรีรวิทยา
- ความรู้พื้นฐานด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการบำบัด
- เทคนิคและวิธีการกดจุดบำบัดอาการต่างๆ
- การกดจุดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย
- ทดสอบความรู้ความสามารถ

ค่าลงทะเบียน

5,500บาท (ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์ ประกอบการอบรม และค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม)

ขั้นตอนการสมัคร

1. ส่งใบสมัครเข้าอบรมที่ email : info@tima.or.th หรือโทรสาร 02-965-9195
2. แจ้งผลการคัดเลือกผู้เข้าร่วมอบรมทาง web site : www.thaicam.go.th หรือ www.tima.or.th
 - รุ่นที่ 5 ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม 2553 - รุ่นที่ 6 ตั้งแต่วันที่ 5 เมษายน 2553
 - รุ่นที่ 7 ตั้งแต่วันที่ 4 มิถุนายน 2553

3. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือก กรุณาชำระค่าลงทะเบียน 5,500 บาท โดยโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขาออมกระแสรวงสาธารณสุข-คิวแอมพี เลขที่บัญชี 142-0-08497-1 ชื่อบัญชี การประชุมวิชาการ สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
4. ผู้ประสานงาน คุณดวงเดือน พักสังข์, คุณแม่อิณี ศรีสุโช และคุณอริยญา ปวีร์พงษ์ ที่เบอร์ 02-9650194 ต่อ 142, 144, 089-455-9559, 089-8482-308, 084-774-1428

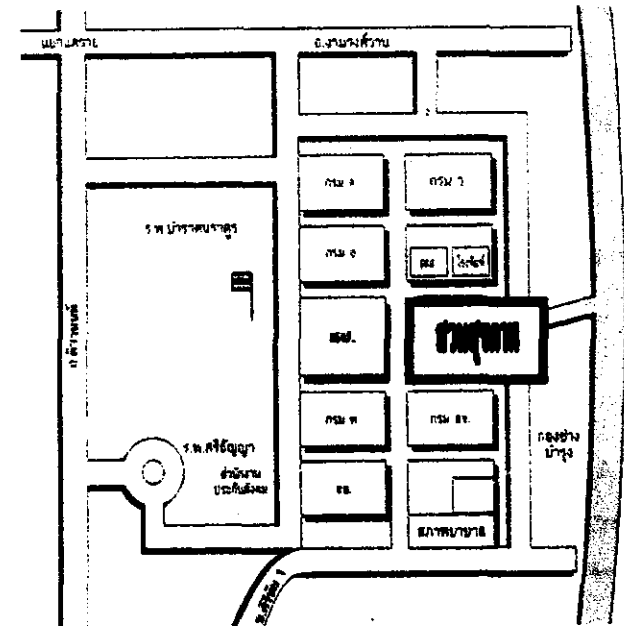
สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่.....

- รุ่นที่ 5 สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 1 มกราคม 2553
- รุ่นที่ 6 สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 2 เมษายน 2553
- รุ่นที่ 7 สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 28 พฤษภาคม 2553

ติดต่อสำรองห้องพักด้วยตนเอง

โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี
เบอร์โทร 02-969-0155 , 02-969-0160-9 , 081-899-8772
เบอร์โทรสาร 02-969-0171
www.nonthaburipalace.com

แผนที่ สวนสุภาพ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี





แบบตอบรับเข้าร่วมสัมมนาวิชาการ เรื่อง คุณภาพบำบัดเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองแบบยั่งยืน
ระหว่างวันที่ 17 – 19 มีนาคม 2553

ณ โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

1. ข้อมูลผู้สมัคร (กรุณากรอกข้อมูลให้ครบถ้วน)

ชื่อ (นาย / นาง / น.ส.) นามสกุล.....
อายุ.....ปี อาชีพ.....ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
ที่อยู่ออกใบเสร็จ เลขที่.....ถนน.....แขวง/ตำบล.....
เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์มือถือ.....โทรศัพท์.....โทรสาร.....
E-Mail:

โปรดระบุประเภทอาหาร ธรรมดา มังสวิรัติ อีสตาม

2. ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท

วิธีการชำระเงิน : กรุณาโอนเงินภายในวันที่ 4 มีนาคม 2553

โดยโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์ ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขาท่าพระ
เลขที่บัญชี 017-2-50824-3 ชื่อบัญชี มูลนิธิสุขภาพบำบัดเพื่ออายุและสุขภาพ
กรุณาแฟกซ์ Pay-in พร้อมระบุชื่อ -นามสกุล (ผู้ร่วมสัมมนา)

3. วิธีการส่งแบบตอบรับ

กรุณา FAX แบบตอบรับและสำเนาการโอนเงินมายัง สำนักการแพทย์ทางเด็ก

โทรสาร 02-965-9195

ติดต่อสอบถาม : คุณดวงเดือน พิทักษ์, คุณเมธิณี ศรีสุขใส

และคุณอรุญา ปรีดิวงษ์ ที่เบอร์ 02-9659194 ต่อ 142,144 ,

089-455-9559 ,089-648-2306 , 084-774-1428

(โปรดนำหลักฐานการโอนเงินฉบับจริงมาในวันประชุม)

รับจำนวนจำกัด
40 ท่าน เท่านั้น !!

*** हमคखरुबसुकरखरुवप्रखुमवखकर ॑ वनतुतु 4 तुतुतु 2553***



สำนักงานแพทย์ทางเลือก ร่วมกับมูลนิธิดูแลสุขภาพบำบัดเพื่ออายุและสุขภาพ

จัดสัมมนาวิชาการ

เรื่อง สุขภาพบำบัดเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองแบบยั่งยืน

ระหว่างวันที่ 17 - 19 มีนาคม 2553

ณ โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

หลักการและเหตุผล

แม้ว่าการแพทย์แผนปัจจุบันเป็นการแพทย์ที่ได้รับการยอมรับ และมีคุณอนันต์ต่อระบบสุขภาพของประเทศ แต่อีกมุมหนึ่งคงปฏิเสธไม่ได้ว่าการแพทย์แผนปัจจุบันไม่ใช่คำตอบเดียว หรือไม่สามารถตอบโจทย์สุขภาพของประชาชนได้ทั้งหมด โดยเฉพาะกลุ่มอาการโรคที่เกิดมาจากพฤติกรรมกรรมการดำเนินชีวิตของประชาชนที่เปลี่ยนไปตามสภาวะของสังคมปัจจุบัน (Life Style Modification) ซึ่งมีผลทำให้ร่างกายขาดความสมดุล เป็นโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ มากมาย ประชาชนจึงหันมาสนใจแสวงหาทางเลือกใหม่ๆ ในการดูแลสุขภาพกันมากขึ้น โดยเฉพาะศาสตร์ทางด้านสุขภาพบำบัด หรือสุขภาพศาสตร์

สุขภาพศาสตร์ เป็นศาสตร์ที่มุ่งเน้นให้เกิดการปรับเปลี่ยนการดำเนินชีวิตให้เข้าสู่ความสมดุลอย่างเป็นองค์รวม เป็นการบำบัดรักษาให้เป็นไปตามธรรมชาติ โดยใช้หลักการของ 7E ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้แก่ 1) Education (กระบวนการเรียนรู้) ทักษะและโครงสร้างของร่างกายที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม 2) Equilibrium (ความสมดุล) 3) Exercise (การออกกำลังกาย) 4) Eating (การรับประทานอาหารและสมุนไพร) 5) Excretion (การขับถ่าย) 6) Emotion (อารมณ์) 7) Environment (สิ่งแวดล้อม) ภายใต้หลักแนวคิดที่มนุษย์จะดูแลตนเองได้ต้องมีพื้นฐานความเข้าใจในกลไกธรรมชาติอย่างเป็นระบบ และเป็นองค์รวม ไม่แยกส่วน ความสัมพันธ์ของจิต กาย สังคม ซึ่งถ้าทำความเข้าใจอย่างเป็นระบบแล้วสามารถส่งเสริม ป้องกัน รักษาและฟื้นฟูสุขภาพด้วยตนเองได้ทั้งร้อยละ 80

สำนักงานแพทย์ทางเลือก จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถนำศาสตร์สุขภาพบำบัดไปใช้ดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างยั่งยืน จึงได้ร่วมกับมูลนิธิสุขภาพบำบัดเพื่ออายุและสุขภาพ จัดสัมมนาวิชาการ เรื่อง สุขภาพบำบัดเพื่อการดูแลสุขภาพตนเองแบบยั่งยืน ให้กับบุคลากรสุขภาพด้านการแพทย์นำไปใช้ดูแลสุขภาพของประชาชนในระบบบริการสุขภาพ ทั้งนี้เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนและประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาบุคลากรด้านสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจในหลักการและวิธีการของสุขภาพบำบัดเบื้องต้น
2. เพื่อส่งเสริมการทำศาสตร์สุขภาพบำบัดไปใช้ในการดูแลสุขภาพในระบบบริการสุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายการแพทย์ทางเลือกในระดับบุคลากรด้านสุขภาพ

ความไหลลัดใบสมัครและดูรายละเอียดได้ที่
www.thaicam.go.th

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านสุขภาพ จำนวน 40 คน

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 17 - 19 มีนาคม 2553

สถานที่ดำเนินการ

โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

งบประมาณ

ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท (ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง ค่าเอกสาร ค่าอุปกรณ์ประกอบการอบรม และค่าใช้จ่ายในการจัดอบรม) สามารถเบิกจ่ายจากต้นสังกัด และไม่ถือเป็นวันลาเมื่อท่านได้รับอนุมัติจากต้นสังกัด

เนื้อหาวิชาการ

- หลักการและพื้นฐานของสุขภาพบำบัด
- การประเมินสุขภาพและกายบริหารตามหลักสุขภาพบำบัด
- หลักการสรีรวิทยา และการปรับโครงสร้างร่างกายตามหลักสุขภาพบำบัด
- กายวิภาคกับหลักสุขภาพศาสตร์
- เทคนิคและวิธีการตรวจตามหลักสุขภาพบำบัด
- การใช้สุขภาพบำบัดแทนการใช้ยา
- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วย 7E ด้วยหลักสุขภาพบำบัด
- นิยมปฏิบัติการณ์สุขภาพบำบัดไปใช้ในการดูแลสุขภาพ
- สรุปและตอบข้อซักถาม

ขั้นตอนการสมัคร

1. ส่งใบสมัครเข้ามาที่ email : thaialternative@yahoo.com หรือโทรสาร 02-966-9196
2. แจ้งรายชื่อผู้เข้าร่วมสัมมนาวิชาการทาง website : www.thaicam.go.th ตั้งแต่วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2553
3. กรุณาชำระค่าลงทะเบียน 3,000 บาท ภายในวันที่ 4 มีนาคม 2553 โดยโอนเงินผ่านบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาท่าพระ เลขที่บัญชี 017-2-60824-3 ชื่อบัญชี มูลนิธิสุขภาพบำบัดเพื่ออายุและสุขภาพ
4. ผู้ประสานงาน คุณดวงเดือน พิกสิทธิ์ คุณณรินทร์ ศรีสุไร คุณอรุณญา ปัทวีวัฒน์ ที่เบอร์ 02-9669194 ต่อ 142 , 144 099-455-9559 , 099-648-2306 , 084-774-1428

สมัครได้ตั้งแต่วันที่ จนถึง 26 กุมภาพันธ์ 2553

ติดต่อสำรองห้องพักด้วยตนเอง

โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี
เบอร์โทร 02-969-0155 , 02-969-0160-9 , 061-889-6772
เบอร์โทรสาร 02-969-0171
www.nonthaburipalece.com

แผนที่ โรงแรมนนทบุรี พาเลซ จังหวัดนนทบุรี

